

LIEU DE FORMATION

CIS Éthic-Étape Côté Lac

L'École fonctionne avec "Éthic-Étapes Côté Lac" à Évian : le forfait hébergement-repas à l'ordre de Côté Lac Évian doit leur être envoyé directement au moins un mois avant le stage pour la réservation.

Vous pouvez également payer par CB par téléphone.

Frais de pension

Prix de la pension du week end en 2017 : **67,05€**

Prix de la pension du stage d'été en 2017 : **334,50€**

Adresse: Éthic Étape Côté Lac

531 Avenue de Neuvecelle
74500 Évian

Arrivée la veille ou chambre individuelle avec supplément.

L'accueil au centre Éthic Etapes est ouvert le vendredi soir jusqu'à minuit.

Téléphoner à Éthic Étape Côté Lac pour réserver votre chambre en pension.

Tel : **04 50 75 35 87**

Fax : +33 (0)450 75 45 67

www.cotelacevian.com

Pas de remboursement en cas de désistement.

STAGE DU 16 AU 21 AVRIL 2018

HORAIRES DU STAGE

Du Lundi au Samedi

Accueil : lundi 8h30

Fin du stage : samedi après le déjeuner.

HORAIRES D'UN JOUR

7h00 - 8h00 : pratique dès mardi

8h00 : petit-déjeuner

9h00 - 12h00 : pratique -

12h00 : déjeuner

16h30-19h00 : pratique

19h00 : dîner

20h30-21h30 : Causerie Partage

TARIFS

576 € + 18€ adhésion = **594€**

anciens (qui ont fini la formation EVE) : **504€**

Pour Femmes enceintes & Couples

Femme enceinte : 486€ + 18€ adhésion = **504€**

Couple : 720€ + 36€ adhésion = **756€**

Chèque à l'ordre Yoga Gestion ou par paypal sur le site.

FORMATION CONTINUE

(prise en charge par un organisme de formation)

Stage d'été : 780€ + 18€ adhésion = **798€**

eve

YOGA MATERNITÉ NAISSANCE
Comment accueillir une âme

L'ATTENTE SACRÉE

Stage du 2 au 7 juillet 2018

Méthode Martine Texier

Martine Texier & Christine Haristoy



Évian 2018

LES ENSEIGNANTES

Martine Texier

Depuis 1986, elle fait partie de l'équipe des formateurs de l'École de Yoga d'Évian, en 2003 elle crée une École de formation «Yoga Maternité Naissance» : E.V.E. à Evian.

Elle s'est spécialisée en «Yoga Maternité Naissance». Ses deux livres sont des références : «L'Attente sacrée» et «Accouchement, naissance, un chemin initiatique.» Edition. Le Souffle d'Or.

Elle est directrice pédagogique de l'école EVE. Depuis plus de 35 ans, elle est animée par la joie de la transmission et par une recherche renouvelée pour rendre les outils du yoga encore plus performants et plus adaptés à la grossesse et la naissance d'aujourd'hui.

Son enseignement est un partage qui vient du plus profond de son Être pour montrer la voie d'une grossesse harmonieuse et le chemin initiatique d'une naissance en pleine conscience avec l'expérience d'une véritable initiation possible.

Christine Haristoy

Enseignante de yoga formée à l'École de Yoga d'Évian et enseignante de yoga Maternité, formée par Martine Texier et Yves Mangeart à l'École EVE à Évian.

Maman de 4 enfants, la maternité a été une transformation profonde qui continue à œuvrer en elle !

L'enseignement du yoga est la Joie du partage à chaque cours renouvelée !

le yoga au service de la maternité permet de vivre l'intensité de la mise au monde sans la craindre, c'est une ouverture à l'être profond et à la Présence au petit être qui s'incarne et grandit en soi ;

L'accompagner en conscience dans le processus de la naissance permet à la femme, au couple de suivre un chemin initiatique vers l'harmonie et l'Amour. La naissance peut être ainsi vécue comme un acte d'Amour : rendre à la Vie sa dimension Sacrée.

THEME DU STAGE

Yoga Maternité Naissance

Méthode Martine Texier

Martine Texier a créé la méthode Yoga Maternité Naissance en 1983.

L'Attente Sacrée

Le yoga permet de construire et d'harmoniser le «corps de grossesse» à chaque étape de l'attente sacrée :

en partant de l'enracinement pour vivre la grossesse dans une totale confiance,
en explorant en conscience le bassin comme temple sacré,

en tonifiant tout le corps pour mieux porter son bébé,
en vivant la verticalité autour de l'axe vertébral et des polarités terre-ciel pour rétablir les circulations d'énergie,

en découvrant l'état de grâce de la grossesse et des états de bien-être dans des relaxations créatives,
en partant de la respiration pour découvrir le souffle de vie,

en découvrant l'art de mieux vivre la grossesse.
Cette préparation sur tous les plans permet d'aborder la naissance de son bébé en couple dans la sérénité.

Il est alors possible d'utiliser les nombreux outils du yoga pour gérer la minute d'intensité de la contraction, sans résister aux forces de la Nature qui mettent au monde l'enfant.

Le stage Yoga Maternité Naissance est ouvert aussi bien : aux femmes enceintes et couples, aux sage-femmes, aux enseignants de yoga, à toute personne en recherche du féminin quelque soit sa pratique de yoga.

INSCRIPTION

Si vous souhaitez vous inscrire au stage rendez vous sur notre site www.yogamaternite.fr à la page : **Stage de printemps Evian**

Les femmes enceintes et les couples ainsi que toute personne intéressée par le Féminin Sacré et la Maternité sont les bienvenus à chaque week-end ou stage.

Si vous ne pouvez vous inscrire en ligne, contactez le Secrétariat Yoga gestion.

YOGA GESTION

Directeur administratif

Philippe Liatard

Secrétariat Yoga gestion

38 impasse du Connétable ;

38880 AUTRANS

Tél: 04 76 77 81 33

Portable: 06 52 28 87 35

secretariatyogagestion@gmail.com

Sites internet

www.yogamaternite.fr

www.yoga-energie.fr

Direction pédagogique

Martine TEXIER

texier.martine@gmail.com

Mobile : 06 71 70 70 25

Pour toute question concernant l'enseignement contacter Martine