

## LIEU DE FORMATION

### CIS Éthic-Étape Côté Lac

L'École fonctionne avec "Éthic-Étapes Côté Lac" à Évian : le forfait hébergement-repas à l'ordre de Côté Lac Évian doit leur être envoyé directement au moins un mois avant le stage pour la réservation. Vous pouvez également payer par CB par téléphone.

### Frais de pension

Prix de la pension du stage d'été en 2017 : **334,50€**

### Adresse: Éthic Étape Côté Lac

531 Avenue de Neuvecelle  
74500 Évian

Arrivée la veille ou chambre individuelle avec supplément.

L'accueil au centre Éthic Etapes est ouvert le vendredi soir jusqu'à minuit.

Téléphoner à Éthic Étape Côté Lac pour réserver votre chambre en pension.

Tel : **04 50 75 35 87**

Fax : +33 (0)450 75 45 67

[www.cotelacevian.com](http://www.cotelacevian.com)

***Pas de remboursement en cas de désistement.***

## STAGE DU 2 AU 7 JUILLET 2018

### HORAIRES DU STAGE

**Accueil : lundi 8h30**

Fin du stage : samedi après le déjeuner.

### HORAIRES D'UN JOUR

7h00 - 8h00 : pratique dès mardi

8h00 : petit-déjeuner

9h00 -12h00 : pratique -

12h00 : déjeuner

16h30-19h00 : pratique

19h00 : dîner

20h30-21h30 : conférence

#### Les interventions de Swami Veetamohananda

conférence mercredi : « Le sacré et la dignité dans la maternité »

conférence jeudi : « La mère idéale »

jeudi, vendredi, samedi de 7h à 8h : mantra yoga par Swami

mercredi Jeudi, vendredi, de 18h15 à 19h : mantra yoga par Swami

#### Remise des diplômes et Concert avec Naren et Sarada

vendredi 6 juillet 20h30

Concert gratuit pour tous pour fêter les 15 ans de l'école EVE Evian.

## TARIFS

576 € + 18€ adhésion = **594€**

anciens (qui ont fini la formation EVE) : **504€**

#### Pour Femmes enceintes & Couples

Femme enceinte : 486€ + 18€ adhésion = **504€**

Couple : 720€ + 36€ adhésion = **756€**

Chèque à l'ordre Yoga Gestion ou par paypal sur le site.

## FORMATION CONTINUE

(prise en charge par un organisme de formation)

Stage d'été : 780€ + 18€ adhésion = **798€**

# eve

## YOGA MATERNITÉ NAISSANCE

Comment accueillir une âme



## L'ATTENTE SACRÉE

Stage du 2 au 7 juillet 2018

*Fête des 15 ans de l'école EVE*

Martine Texier, Christine Haristoy  
& Swami Veetamohananda



© istockphoto

Évian 2018

## LES ENSEIGNANTS

### Swami Veetamohananda

Swami Veetamohananda est moine de l'Ordre de Ramakrishna en Inde. Pendant les neuf ans de son noviciat, il s'est soumis à la discipline très stricte des yogas (karma yoga, bhakti yoga, raja yoga et jnana yoga), à l'étude du sanscrit, du chant et de la musique classique indienne.

Ordonné en 1971, il pratiqua intensément la méditation dans les Himalayas. Depuis 1994 il dirige le Centre védantique Ramakrishna en France et durant toutes ces années, il a pu tisser de belles relations entre l'Orient et l'Occident en étant membre du comité inter-religieux monastique (DIM) où il participe régulièrement aux différents programmes pour la paix et l'harmonie. Il donne régulièrement des conférences sur la pratique du "Yoga dans la vie de tous les jours" et des séances de méditation guidée à travers le monde.

**Martine Texier** : élève de Roger Clerc a suivi le cursus de l'école de yoga d'Évian dès sa création.

Elle s'est spécialisée en «Yoga Maternité Naissance». Ses deux livres sont des références : «L'Attente sacrée» et «Accouchement, naissance, un chemin initiatique.» Edition. Le Souffle d'Or.

Martine a créé en 2003 l'École de formation «Yoga Maternité Naissance» E.V.E. à Évian.

Martine est directrice pédagogique des écoles EVE «Yoga Maternité Naissance» d'Évian et de Gretz.

**Christine Haristoy** : Enseignante de yoga formée à l'École de Yoga d'Évian et enseignante de yoga Maternité, formée par Martine et Yves à l'École EVE à Évian.

## THEME DU STAGE

### L'Attente Sacrée

Le yoga permet de construire et d'harmoniser le «corps de grossesse» à chaque étape de l'attente sacrée :

- en partant de l'enracinement pour vivre la grossesse dans une totale confiance,
- en explorant en conscience le bassin comme temple sacré,
- en tonifiant tout le corps pour mieux porter son bébé,
- en vivant la verticalité autour de l'axe vertébral et des polarités terre-ciel pour rétablir les circulations d'énergie de reliance à soi et à l'Infini,
- en découvrant l'état de grâce de la grossesse et des états de bien-être dans des relaxations créatives et des yoga nidra védiques,
- en partant de la respiration pour découvrir le souffle de vie cosmique,
- en découvrant l'art de mieux vivre la grossesse.

Cette préparation sur tous les plans permet d'aborder la naissance de son bébé en couple dans la sérénité. Il est alors possible d'utiliser les nombreux outils du yoga et en outre les mantras pour gérer la minute d'intensité de la contraction, sans résister aux forces de la Nature qui mettent au monde l'enfant.

**Le stage d'été Yoga Maternité Naissance est ouvert :**

- aux femmes enceintes et couples,
- aux sage-femmes,
- et enseignants de yoga,
- ou toute personne en quête du féminin sacré quelque soit sa pratique de yoga.

**Apporter un tapis pour la pratique, un coussin pour l'assise.**

## INSCRIPTION

Si vous souhaitez vous inscrire au stage rendez vous sur notre site [www.yogamaternite.fr](http://www.yogamaternite.fr) à la page : **Stage de printemps Evian**

Les femmes enceintes et les couples ainsi que toute personne intéressée par le Féminin Sacré et la Maternité sont les bienvenus à chaque week-end ou stage.

**Si vous ne pouvez vous inscrire en ligne, contactez le Secrétariat Yoga gestion.**

### YOGA GESTION

#### Directeur administratif

Philippe Liatard

#### Secrétariat Yoga gestion

38 impasse du Connétable ;  
38880 AUTRANS  
Tél: 04 76 77 81 33  
Portable: 06 52 28 87 35  
[secretariatyogagestion@gmail.com](mailto:secretariatyogagestion@gmail.com)

#### Sites internet

[www.yogamaternite.fr](http://www.yogamaternite.fr)  
[www.yoga-energie.fr](http://www.yoga-energie.fr)

#### Direction pédagogique

Martine TEXIER  
[texier.martine@gmail.com](mailto:texier.martine@gmail.com)  
Mobile : 06 71 70 70 25

**Pour toute question concernant l'enseignement contacter Martine**