

LIEU DU STAGE

Centre Védantique

La pension est de : 330€ pour le séminaire

En pension complète : 55€/jour : chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage avec les 3 repas, draps et serviettes fournis ; chambres individuelles selon la disponibilité 20% en sus.

Les repas sont pris tous ensemble et en silence à 8h00, 12h00 et 19h30.

Participation aux épluchages après le petit déjeuner et après le déjeuner.

Participation à la vaisselle après le déjeuner et le diner.

Nettoyage de la chambre avant le départ.

Centre Védantique Ramakrishna

64, bd Victor Hugo

77 220 GRETZ-ARMAINVILLIERS

contact@centre-vedantique.fr

www.centre-vedantique.fr

Tél : 01 64 07 03 11

Le CENTRE VÉDANTIQUE est situé à environ 30 km de Paris (Est)

Il est facilement accessible :

RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée) VOITURE (A4)

Pas de remboursement en cas de désistement.

STAGE DU 16 AU 21 AVRIL 2018

HORAIRES DU STAGE

Du Lundi au Samedi

Accueil : dimanche après-midi

Fin du stage : samedi après le déjeuner.

HORAIRES D'UN JOUR

PEUVENT VARIER

8h00 : petit-déjeuner - 8h30 : karma yoga

9h15-12h00 : pratique - 12h00 : déjeuner

12h30 : karma yoga

15h00-18h00 : pratique

18h00 : Méditation - 19h30 : dîner

20h30-21h30 : Causerie Partage

TARIFS

576 € + 18€ adhésion = **594€**

anciens (qui ont fini la formation EVE) : **504€**

Pour Femmes enceintes & Couples

Femme enceinte : 486€ + 18€ adhésion = **504€**

Couple : 720€ + 36€ adhésion = **756€**

Chèque à l'ordre Yoga Gestion ou par paypal sur le site.

FORMATION CONTINUE

(prise en charge par un organisme de formation)

Stage d'été : 780€ + 18€ adhésion = **798€**

eve

YOGA MATERNITÉ NAISSANCE
Comment accueillir une âme



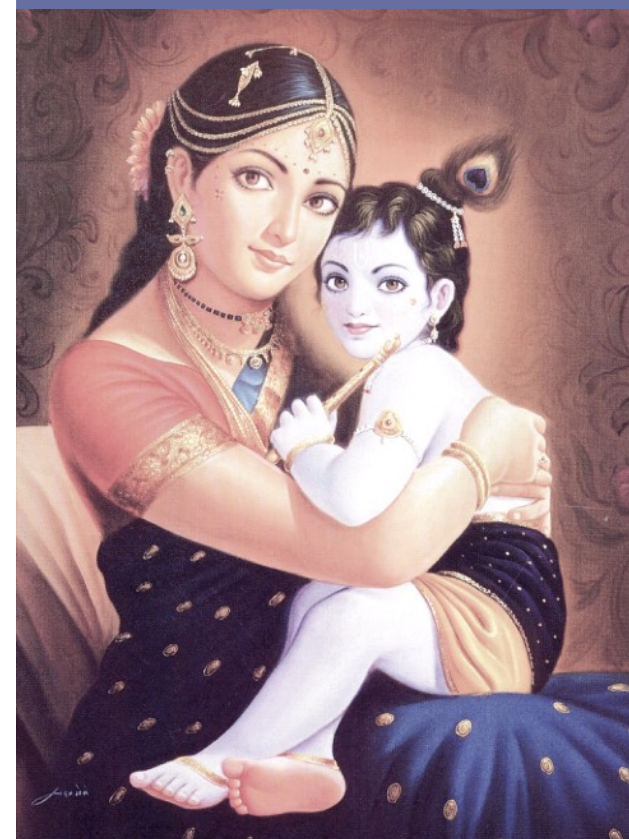
L'ATTENTE SACRÉE

Stage du 16 au 21 avril 2018

Méthode Martine Texier

Martine Texier

avec Swami Veetamohananda



Centre Védantique de Gretz

LES ENSEIGNANTS

Martine Texier

Depuis 1986, elle fait partie de l'équipe des formateurs de l'École de Yoga d'Évian, en 2003 elle crée une École de formation «Yoga Maternité Naissance» : E.V.E. à Evian.

Elle s'est spécialisée en «Yoga Maternité Naissance». Ses deux livres sont des références : «L'Attente sacrée» et «Accouchement, naissance, un chemin initiatique.» Edition. Le Souffle d'Or.

Elle est directrice pédagogique de l'école EVE.

Depuis plus de 35 ans, elle est animée par la joie de la transmission et par une recherche renouvelée pour rendre les outils du yoga encore plus performants et plus adaptés à la grossesse et la naissance d'aujourd'hui.

Son enseignement est un partage qui vient du plus profond de son Être pour montrer la voie d'une grossesse harmonieuse et le chemin initiatique d'une naissance en pleine conscience avec l'expérience d'une véritable initiation possible.

Swami Veetamohananda

Maitre en yoga et conférencier du Védanta, Président de la Fédération védique de France et du centre Védantique Ramakrishna Inde / France

Le centre Védantique de Gretz perpétue la tradition védique issue de l'Inde ancienne. Swami Veetamohananda propose un yoga unique et inventif. Swami Veetamohananda, né en Inde, s'est soumis à de très strictes disciplines du yoga et a parcouru son pays au service de la mission Ramakrishna avant de venir en France en 1990. Il devient Président du centre Védantique Ramakrishna en 1994 et est élu président de la Fédération védique de France. Son yoga prend ses racines dans l'Inde de l'époque védique où la pratique authentique est respectée, sublimée par une connaissance sans faille, pour un yoga innovant et contemporain.

Il anime régulièrement avec Martine des séminaires de Yoga Kriya Védique et de Yoga Nidra Védique au centre de Gretz dans le cadre de l'Université de l'Homme.

THEME DU STAGE

Yoga Maternité Naissance Méthode Martine Texier

Martine Texier a créé la méthode Yoga Maternité Naissance en 1983.

L'Attente Sacrée

Le yoga permet de construire et d'harmoniser le «corps de grossesse» à chaque étape de l'attente sacrée :

en partant de l'enracinement pour vivre la grossesse dans une totale confiance,

en explorant en conscience le bassin comme temple sacré,

en tonifiant tout le corps pour mieux porter son bébé,

en vivant la verticalité autour de l'axe vertébral et des polarités terre-ciel pour rétablir les circulations d'énergie,

en découvrant l'état de grâce de la grossesse et des états de bien-être dans des relaxations créatives,

en partant de la respiration pour découvrir le souffle de vie,

en découvrant l'art de mieux vivre la grossesse.

Cette préparation sur tous les plans permet d'aborder la naissance de son bébé en couple dans la sérénité.

Il est alors possible d'utiliser les nombreux outils du yoga pour gérer la minute d'intensité de la contraction, sans résister aux forces de la Nature qui mettent au monde l'enfant.

Le stage Yoga Maternité Naissance est ouvert aussi bien : aux femmes enceintes et couples, aux sage-femmes, aux enseignants de yoga, à toute personne en recherche du féminin quelque soit sa pratique de yoga.

INSCRIPTION

Si vous souhaitez vous inscrire au stage rendez vous sur notre site www.yogamaternite.fr à la page : **Stage de printemps Gretz**

Les femmes enceintes et les couples ainsi que toute personne intéressée par le Féminin Sacré et la Maternité sont les bienvenus à chaque week-end ou stage.

Si vous ne pouvez vous inscrire en ligne, contactez le Secrétariat Yoga gestion.

YOGA GESTION

Directeur administratif

Philippe Liatard

Secrétariat Yoga gestion

38 impasse du Connétable ;

38880 AUTRANS

Tél : 04 76 77 81 33

Portable : 06 52 28 87 35

secretariatyogagestion@gmail.com

Sites internet

www.yogamaternite.fr

www.yoga-energie.fr

Direction pédagogique

Martine TEXIER

texier.martine@gmail.com

Mobile : 06 71 70 70 25

Pour toute question concernant l'enseignement contacter Martine